

Alle diese Stunden sind mit dem gleichen Abo (Sportsnow) buchbar

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
New York	London	New York	London	New York	London	New York	London	New York	London	New York	London
				06.30 - 07.30 PILATES Arlette							
09.00 - 10.00 PILATES Arlette		08.30 - 09.30 PILATES Arlette							08.30 - 09.30 POWER PILATES Meera	08.30 - 09.30 RÜCKENFIT Lisa	
10.15 - 11.15 PILATES LIGHT Arlette						10.00 - 11.00 PILATES LIGHT Arlette					
									11.00 - 12.00 FELDEN-KRAIS Andrea	11.00 - 12.00 ZUMBA® Lisa	
			12.15 - 13.15 HATHA YOGA Claudia R						12.15 - 13.15 HATHA YOGA Claudia R		
	17.30 - 18.30 POWER PILATES Meera					18.00 - 19.15 YOGAFIORE Emanuel			17.30 - 18.30 FUN TONE Lisa		
18.30 - 19.30 PILATES Lisa / Arlette			18.00 - 19.00 TRX Meera	18.45 - 19.45 PILATES Arlette							
19.35 - 20.35 PILATES Lisa / Arlette	18.45 - 20.00 YOGAFIORE Emanuel			20.00 - 21.00 PILATES Arlette							
20.45 - 21.45 JAZZDANCE FOR ADULTS Lisa											

